

Zazen Zoom

Le Bouddha s'éveillant en regardant l'étoile du matin s'exclama :

« Merveille des merveilles ! Les êtres humains ont tous la même et pure nature. Les dix mille choses, toutes les fleurs, les arbres, les rochers, les montagnes, les rivières et les océans, tout brille d'une lumière éblouissante. Quelle fraîcheur en toutes choses ! »

Il n'y a pas eu pour Shakyamuni Bouddha d'intervention divine ou surnaturelle. Son Éveil est l'aboutissement d'une introspection courageuse et sincère, d'une pratique continue, d'une réflexion profonde et d'un discernement parfait sur ce qu'est l'illusion et la nature des choses.

C'est à nous tous que le Bouddha parle en expliquant à Subhuti :

« Tu parles de conscience la plus haute et la plus éveillée que j'aurai atteinte. Mais à propos de cette conscience la plus éveillée, je n'ai rien atteint du tout. Cette conscience est omniprésente en chacun et en tout lieu. On ne peut ni l'atteindre ni la saisir, mais on la réalise quand l'esprit se libère du "moi" et des "objets du moi". »

Ce que le Bouddha veut nous dire, c'est que l'Éveil qu'il a réalisé est à la portée de chaque être humain. Il faut le courage, la patience et la persévérance de regarder en soi-même pour comprendre ce qu'est vraiment cette curieuse entité fallacieuse que nous appelons "moi" et qui a pris la place de ce que nous sommes vraiment.

Vairocana dont le nom signifie "semblable au soleil, lumière infinie" est l'un des cinq grands Bouddhas transcendants du passé. Dans un sutra qui lui est consacré, il est écrit :

*« Qu'est-ce que l'Éveil ?
C'est connaître son propre cœur. Il ne peut être atteint par l'intelligence fondée sur le dualisme, car il a le caractère de l'espace. Il est la lumière du savoir sans discrimination. »*

Cette lumière du savoir sans discrimination imprègne l'univers entier. Elle est la Grande Sagesse, elle est cette lumière de l'Éveil dont parlent tous les maîtres, cette lumière silencieuse qu'a louée Maître Wanshi dans le *Mokushoka*, cette lumière éblouissante dont la source n'est autre que notre propre cœur, notre propre esprit. Elle brille spontanément

pendant zazen. Inconsciemment, naturellement et automatiquement notre méditation nous guide vers la lumière de l'Éveil. N'en doutons pas !

Pour avoir accès à cette pure lumière, il nous faut quitter le monde de la pensée analytique, des attachements de toutes sortes, des attentes sans fin et des concepts dualistes.

Il est écrit dans le sutra de l'Éveil parfait :

« Un jour le Bouddha entra dans le trésor de la grande lumière. Il atteint la plus parfaite des absorptions, le parfait samadhi, le total recueillement de l'Esprit en lui-même.

Là, tous les Bouddhas sont parés de lumière.

Là aussi se trouve l'esprit d'Éveil propre à tous les êtres vivants.

Là, corps et esprit abandonnés, toutes choses sont égales.

Les dix orientes de l'univers sont un seul et unique Orient dont surgit la lumière, et cette unité primordiale, originelle, s'étend à toutes les Terres pures. »

Les Terres pures, elles ne sont autre que les différents aspects de notre conscience éveillée. Ce sont les terres où vivent les Bouddhas qui ont prononcé le vœu de ne jamais abandonner les êtres qui se tourneront vers eux.

Ce Trésor de lumière où le Bouddha est entré et où il a atteint la plus parfaite des absorptions, n'est pas un espace mythique ou imaginaire. C'est l'espace même de notre zazen, de ce recueillement de l'Esprit en lui-même, quand nous sommes face au mur. Pour chacun d'entre nous, la porte est toujours ouverte. N'hésitons pas à y pénétrer à notre tour.

Vous vous demandez comment faire ? La réponse, vous la connaissez déjà, mais nous écouterons bientôt comment Maître Koun Ejo nous en parle.
