

Organisation de la session d'août :

Arrivée session : 15 août après-midi, dîner à 20h.

Préparation : 16 au 20 août après midi.

Soirée festive : Jeudi 20 août

AG de l'association Tenbôrin et Horinji : Jeudi 20 août après-midi.

Arrivée sesshin : 21 août après midi, dîner à 20h.

Sesshin : 22 au 24 août (mi-journée).

Départ : Lundi 24 août après midi

Tarifs de la session :

Retraite complète (9 jours)

Dortoir - tarif normal : 549 €

Dortoir - tarif réduit

(étudiant et sans emploi) : 379 €

Ch.double : 679 €

Ch individuelle : 869 €

Sesshin (3 jours)

Dortoir - tarif normal : 189 €

Dortoir - tarif réduit

(étudiant et sans emploi) : 129 €

Ch.double : 229 €

Ch individuelle : 299 €

Cotisation 2026 obligatoire.

Si seulement Tenborin : 20€ (règlement sur place)

ou AZI+ (comprenant Tenborin) à régler sur le site

de la Gendronnière : www.zen-azi.org/fr/adhesion-azi

Préparation (6 jours)

Dortoir - tarif normal : 369 €

Dortoir - tarif réduit

(étudiant et sans emploi) : 259 €

Ch.double : 459 €

Ch individuelle : 579 €

Draps : 15 €

Réduction sur demande
(couple, petite retraite...)

Tarif dortoir réduit pour
l'équipe cuisine.

Retraite Zen du mois d'août

Dirigée par
**Guy Mokuhō
Mercier** et
les disciples
de la Sangha
Tenborin

16-24 août 2026
Domaine du Fan
Haute Vienne

Il est des lieux qui semblent hors du temps et de l'espace. Des lieux où la nature elle-même enseigne, où les cèdres centenaires se tiennent comme des nonnes et moines, droits, silencieux, enracinés depuis longtemps avant nous.

Le Domaine du Fan est l'un de ces lieux. Nous y revenons, pour la troisième fois, comme on revient à ce qui compte vraiment. Pendant neuf jours, nous poserons ensemble le fardeau du monde ordinaire. Plus de précipitation, plus de bruit, plus de superflu. À la place : la simplicité d'une vie communautaire, la joie du geste accompli avec soin, la profondeur d'une présence partagée.



Maître Dōgen écrivait : « Quel bonheur de naître en tant qu'être humain afin de préparer le repas pour les Trois Trésors. »

C'est cet esprit-là que nous cultiverons, l'esprit du Bodhisattva, dans le dojo comme dans la cuisine, dans le zazen comme dans le samu, dans chaque geste rendu à sa pure simplicité.

Guy Mokuhō et ses disciples conduiront les enseignements, dans la continuité vivante de notre tradition et dans la bienveillance simple de notre Sangha. Ces 9 jours ensemble seront pour nous tous, nouveaux et anciens, comme une parenthèse, un moment de ressourcement, pour que nous puissions ensuite, en retournant dans le monde, avoir une pratique plus consciente, plus vivante, ancrée au cœur du quotidien.



Pour faciliter la gestion de la session, merci de vous inscrire le plus tôt possible et au maximum 10 jours avant le jour de votre arrivée.
Sur <http://tenborin.org> ou par mail à secretariat@tenborin.org