

Le passage suivant des Conseils pour la pratique, de Maître Wanshi s'intitule « La pratique de la réalité véritable ».

Pour les êtres, la réalité est le monde visible, l'espace où se déroule leur vie quotidienne et quand ils parlent de la réalité, c'est toujours de celle que perçoivent leurs sens.

Le Bouddha fait ce constat :

« Ceux qui croient que tout ce qu'ils rencontrent, que tout ce qui leur passe par l'esprit et ce que leur sens perçoivent est littéralement et entièrement vrai essayent de s'enraciner dans le nom et la forme et dans des idées conventionnelles, et en conséquence, ils souffrent. Ils restent sur l'idée fausse que, pour avoir la moindre existence, une structure doit être matérielle. Ce mauvais raisonnement les aveugle à la nature transparente, insubstantielle de toutes choses. Ils vivent dans des compositions embrouillées d'idées et d'émotions religieuses ou mondaines qu'ils croient réelles. C'est ainsi qu'elles voilent le chemin de la vision profonde, le chemin de la spiritualité qui révèle la clarté, la liberté et la radieuse transparence de ce qui est, de la Réalité. »

Pour un Bouddha, la réalité perçue par les yeux, les oreilles, le nez, la langue, le toucher et le mental n'est qu'une perception évanescence, une fantasmagorie, un mirage. S'attacher aux objets des sens, croire en leur réalité et vouloir les posséder, c'est donc connaître la souffrance. C'est pour cela que les six sens sont appelés dans le bouddhisme les six voleurs. Ils nous dépouillent de la sagesse du discernement juste.

Maître Eno nous donne ce conseil :

« Votre nature étant constamment vide, faites en sorte que les six brigands, allant et venant par les six portes (les organes des sens) vers les six poussières (les objets des sens) n'y soient pas attachés ni détachés, n'en soient pas souillés et circulent librement. Voilà la Samadhi de la Grande Sagesse. »

Enfin, la pratique doit nous enseigner le non-agir qui se décline en deux préceptes : ni saisir, ni rejeter. Le Bouddha le rappelle encore :

« Le monde des sens est un mirage auquel s'attacher conduit à la souffrance. L'ignorer de même. Le monde des sens est un miracle quand on ne s'y attache pas. »

Alors, qu'est-ce que la pratique de la réalité véritable.

Semaine prochaine.
