

Sesshin

2 et 3 avril 2022

dirigée par Guy Mokuho Mercier
à Champs-sur-Marne (77)

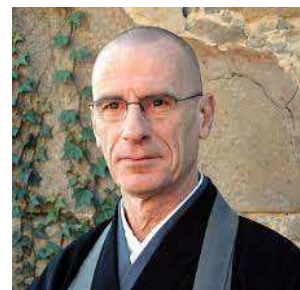
Renseignements
et inscriptions :
06 71 75 74 16
www.zenmlv.fr



Anniversaire des 20 ans
du dojo zen de Marne la Vallée

Enseignement

Les enseignements seront dispensés par Guy Mokuho Mercier. Il a commencé la pratique du zen en 1973 avec Maître Deshimaru dont il a reçu l'ordination de moine en 1976. Il a reçu la transmission de maître Sojun Matsuno en 2008. Il a été responsable du Temple de la Gendronnière de 1991 à 1997 et a exercé plusieurs responsabilités au sein de l'Association Zen Internationale. Il est actuellement président de l'association Tenbôrin et l'un des cofondateurs du Temple zen de Lanau dans le Cantal.



Lieu de la sesshin

Adresse : Salle Jean Effel, Allée Robert Israël, 77420 Champs-sur-Marne

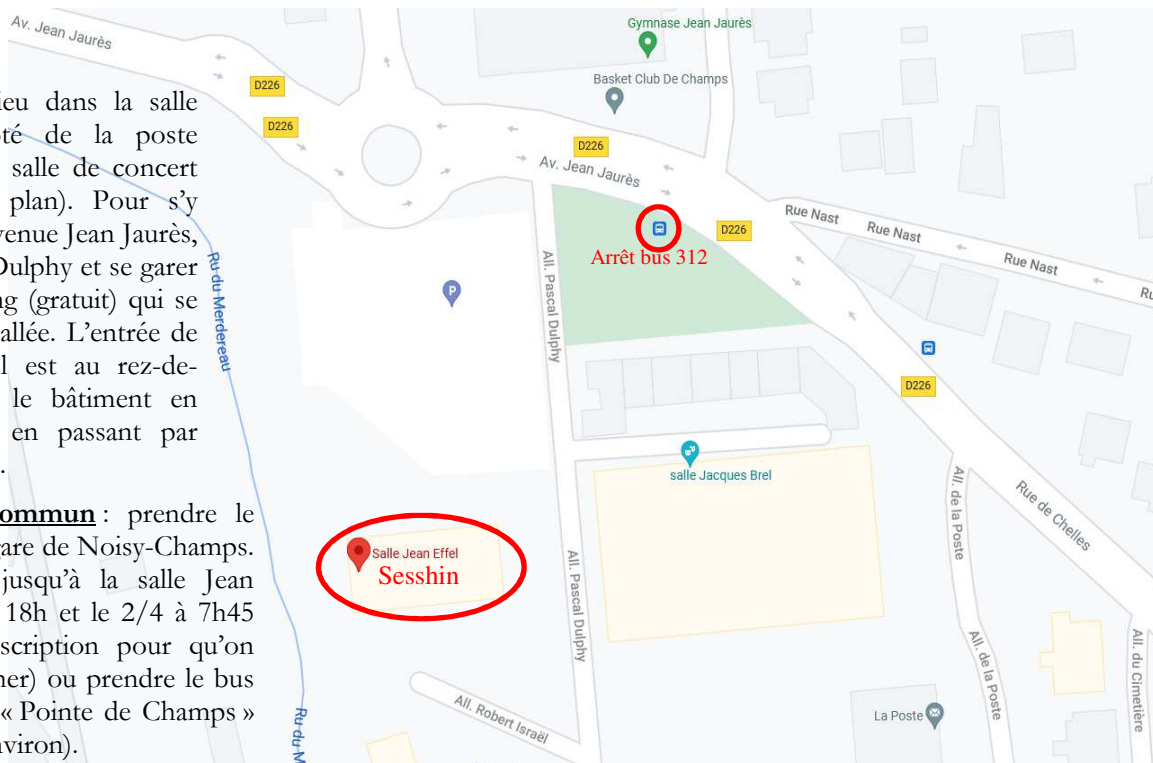
QR code coordonnées GPS : 48.854289277601666, 2.5957271807509765



Accès à la salle Jean Effel

La sesshin aura lieu dans la salle Jean Effel, à côté de la poste principale et de la salle de concert Jacques Brel (cf. plan). Pour s'y rendre, prendre l'avenue Jean Jaurès, puis l'allée Pascal Dulphy et se garer sur le grand parking (gratuit) qui se trouve en début d'allée. L'entrée de la salle Jean Effel est au rez-de-chaussée, derrière le bâtiment en bout de parking, en passant par l'allée Robert Israël.

Transports en commun : prendre le RER A jusqu'à la gare de Noisy-Champs. Navette possible jusqu'à la salle Jean Effel le 1/4 après 18h et le 2/4 à 7h45 (se signaler à l'inscription pour qu'on vienne vous chercher) ou prendre le bus 312 jusqu'à l'arrêt « Pointe de Champs » (15 min de trajet environ).



Programme indicatif

Vendredi 1/4 : possibilité d'accueillir quelques personnes « chez l'habitant » le 1/4 et le 2/4 au soir (dans la limite des places disponibles ; se signaler à l'inscription). Le 1/4, accueil à partir de 18h30 et repas à 20h à la salle Jean Effel. Indiquez-nous si vous souhaitez qu'on vienne vous chercher à la gare du RER A de Noisy-Champs.

Samedi 2/4 :

7h45 : accueil
8h30 : zazen + cérémonie
10h : thé-café + samu
11h : zazen
12h40 : déjeuner
14h30 : zazen ou promenade
16h : thé, tisane
16h30 : zazen+mondo (questions/réponses)
18h30 : repas
20h : zazen
21h : fin de la journée (nuit « chez l'habitant »)

Dimanche 3/4 :

7h30 : accueil
8h15 : zazen + cérémonie
9h45 : thé-café + samu
10h45 : zazen + cérémonie
12h30 : samu, rangement
13h : discours + buffet anniversaire
15h/15h30 : samu, rangement
16h30 : fin de la sesshin

Tarifs

65€ (petit budget : 50€) sam.+dim.
45€ (petit budget : 35€) sam. seul
30€ (petit-budget : 20€) dim. seul

Informations complémentaires

Précisez votre jour et horaire d'arrivée à l'inscription et si vous avez besoin d'un logement et/ou transport depuis le RER A. Amener votre zafu et zafuton et, pour les repas, 1 bol + 1 cuillère + 1 fourchette + 1 serviette + 1 verre. Le protocole sanitaire lié au covid sera respecté (un pass sanitaire sera vraisemblablement nécessaire).