

TENBÔRIN 2022

Au 15 janvier 2022

- Zone A - Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
- Zone B - Aix-Mars, Amiens, Lille, Nancy, Nantes, Nice, Caen et Rouen, Orleans-tours, Reims, Rennes, Strasbourg
- Zone C - Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre						
1	S	1	M	1	M	1	V	1	D	Gendro	1	M	1	V	1	L	31	1	J	1	S	1	M	1	J			
2	D	2	M	2	M	2	S	2	L	18	2	J	2	S	2	M		2	V	2	D	2	M	2	V			
3	L	3	J	3	J	3	D	3	M	Champs /Marnes	3	V	3	D	3	M		3	S	3	L	40	3	J	3	S		
4	M	4	V	4	V	4	L	14	4	M	4	S	4	L	27	4	J	4	D	4	M	4	V	4	D			
5	M	5	S	5	S	5	M	5	M	5	J	5	D	5	M	5	V	5	L	36	5	M	5	S	5	L		
6	J	6	D	6	D	6	M	6	M	6	V	6	L	23	6	M	6	S	6	M	6	J	6	D	6	M		
7	V	7	L	7	L	7	J	7	J	7	S	7	M	7	M	7	D	7	M	7	V	7	M	7	L	45	7	M
8	S	8	M	8	M	8	V	8	V	8	D	8	M	8	M	8	L	8	J	8	S	8	M	8	M	8	J	
9	D	9	M	9	M	9	S	9	S	9	L	9	J	9	J	9	M	9	V	9	D	9	M	9	M	9	V	
10	L	10	J	10	J	10	D	10	M	10	M	10	V	10	V	10	M	10	S	10	L	41	10	J	10	S		
11	M	11	V	11	V	11	L	15	11	M	11	S	11	L	11	J	11	D	11	M	11	M	11	V	11	D		
12	M	12	S	12	S	12	M	12	J	12	M	12	D	12	M	12	V	12	L	12	M	12	M	12	S	12	L	
13	J	13	D	13	D	13	M	13	V	13	V	13	L	24	13	M	13	S	13	M	13	J	13	D	13	M		
14	V	14	L	14	L	14	J	14	J	14	S	14	M	14	M	14	D	14	M	14	V	14	M	14	L	14	M	
15	S	15	M	15	M	15	V	15	D	15	D	15	M	15	M	15	L	15	J	15	S	15	M	15	M	15	J	
16	D	16	M	16	M	16	S	16	L	20	16	J	16	S	16	M	16	V	16	V	16	D	16	M	16	V		
17	L	17	J	17	J	17	D	17	M	17	M	17	V	17	V	17	M	17	S	17	L	42	17	J	17	S		
18	M	18	V	18	V	18	L	18	M	18	M	18	S	18	S	18	J	18	D	18	M	18	M	18	V	18	D	
19	M	19	S	19	S	19	M	19	J	19	J	19	D	19	D	19	M	19	L	19	M	19	M	19	S	19	L	
20	J	20	D	20	D	20	M	20	V	20	V	20	L	20	L	20	S	20	M	20	J	20	J	20	D	20	M	
21	V	21	L	21	L	21	J	21	S	21	S	21	M	21	M	21	D	21	M	21	V	21	V	21	L	21	M	
22	S	22	M	22	M	22	V	22	D	22	D	22	V	22	V	22	L	22	J	22	S	22	S	22	M	22	J	
23	D	23	M	23	M	23	S	23	L	23	L	23	J	23	J	23	S	23	V	23	D	23	M	23	M	23	V	
24	L	24	J	24	J	24	D	24	M	24	M	24	V	24	V	24	M	24	S	24	L	24	L	24	J	24	S	
25	M	25	V	25	V	25	L	25	M	25	M	25	S	25	S	25	L	25	D	25	M	25	M	25	V	25	D	
26	M	26	S	26	S	26	M	26	J	26	J	26	D	26	D	26	V	26	L	26	M	26	M	26	M	26	L	
27	J	27	D	27	D	27	M	27	V	27	V	27	L	27	L	27	S	27	M	27	J	27	J	27	D	27	M	
28	V	28	L	28	L	28	J	28	S	28	S	28	M	28	M	28	D	28	M	28	V	28	V	28	L	28	M	
29	S	29	M	29	M	29	V	29	D	29	D	29	M	29	M	29	L	29	J	29	S	29	M	29	M	29	J	
30	D	30	M	30	M	30	S	30	L	30	L	30	J	30	J	30	M	30	V	30	D	30	M	30	M	30	V	
31	L	31	J	31	J	31	M	31	M	31	M	31	D	31	D	31	M	31	L	31	L	31	L	31	S	31	S	

	Lanau
	AZI – Sokanbu
	Sesshin extérieures Guy

	Groupes extérieurs